



豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和5年 第4号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

「ひらめきに繋がる！」

現在、豊橋ちぎり寮は大規模修繕の真っ最中！そんな中で、利用者の方々が少しでも気分転換しながら日々を楽しめるよう、スタッフが何かできないか、楽しみを提供できないかと工夫して行事を行ったり、レクリエーションをしたりしてくれています。「足りないなら、足りないなりの生活」があり、「不便だからこそひらめく」こともきっとあるのです。

そんな折、ネットニュースで話題になっていた、小林武彦著「なぜヒトだけが老いるのか」を読みました。生物が進化していく中で、過酷な環境や不便に対応できる変化を繰り返すことができた生物だけが生き残っている、今に至るということでした。本を読んでいる時に、「あれ、これって何かに似ているな。」と思ったわけです。「進化の過程で不自由を変化や工夫で克服して発展していくことと、大規模修繕下の不自由や閉塞感を工夫して楽しみを見出したり、新しいシステムを構築して、より良い豊橋ちぎり寮に変化していくことは似ているな。」と。来年3月、工夫で得た変化や楽しみはそのまま活

かしながら、快適な環境で穏やかに暮らす利用者の皆さんとそこに寄り添うスタッフの姿、という明るい未来が目に見えます。

主任生活支援員 鈴木 匠



デリバリーランチ!

利用者さんは時折、好きなご飯をテイクアウトしています。お寿司やどんぶり等、いつもとは違うメニューに、みなさん目をキラキラさせています。次は、どんなメニューにしようかなぁ〜と会話が弾みます。





福祉まつり

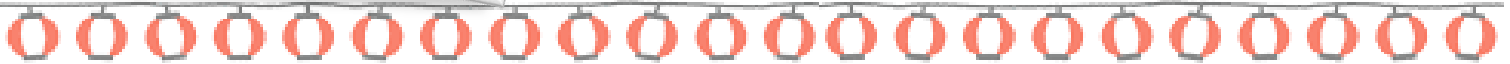


10月7日に、2019年以来、4年ぶりに開催されました。

まつりでは、「積水ハウス」のCMでおなじみの歌を歌われている歌手「南壽あさ子さん」のコンサートも開かれました。利用者さん達は、歌を聴きながら、自然とリズムに乗り、手拍子をし、大いに盛り上がっていました。

スタンプラリーも行われ、各施設を回り楽しむことができました。保護者の方と一緒に参加でき、楽しい1日となりました。

この曲知ってる〜♪
一緒に歌えて
楽しいなあ〜♪



保育園の会場では色々なキッチンカーが来ました。
長蛇の列に並び、買った時にはとても嬉しそうに見えました。
唐揚げ、レモネード等とても美味しかったです。

ボウリング！！



おいしいな〜



お祭り、楽しか
ったです！！





ミニ運動会

スポーツの秋。本寮でも、毎年、運動会を行っています。大規模修繕の影響のため、各ホームで実施しました。競技は、例年と同じで、玉入れ、ボール送り、フリフリ万歩計を行っています。皆さん一生懸命、応援をしたり競技に参加した際は、真剣に競技に参加し奮闘しました。



頑張ってボール
を入れまーす!



各ホーム、頑張りました!
楽しかったです。



運動の後のご飯は
美味しい〜♡



皆さん良い記録が出せるように一生懸命頑張りました。来年度はグラウンドで実施できると良いですね。



♡ 一生懸命
応援しました♡



ふれ愛ちぎりまつり 2023



今年は、大規模修繕に伴い、各ホームで行いました。千本引きをして、素敵な景品をゲット!!
その後、マクドナルドのプチパンケーキとポテトを食べて、楽しいひと時を過ごしました。

マクドナルドのポテト大好きです!また、食べたいなあ~!!



ありがとうございます

寄贈

・杉本屋製菓(株) 様

・豊川信用金庫

豊橋支店様 様



ハロウィン!!

Dホームで、ハロウィンを楽しみました。フォトスポットで写真を撮ったり、好きな飲み物を選び飲んでいきます。フォトスポットで写真を撮る際、「トリックオアトリート」と大きな声で言いながら写真を撮っています。短い時間でしたが、ハロウィンの雰囲気を感じながら、楽しく過ごしていました。



トリックオアトリート
お菓子くれないといた
ずらしちゃうぞ!!

今日はどの飲み物にし
ようかな~?

